

4月28日からのゴ
ルデンウイークで、
神戸・京都・大垣・
名古屋に行きました。
4月28日じいちゃん
の仕事が終わるま
で、ママパパはあちや
んらんちゃんとお留
守番しました。ママ
は昼まで仕事だった
ので、昼まで仕事だ
らんちゃんでお留守
番。らんちゃんはお
早くから起きて準備
万端のように元氣よ
くあそんでいました。
パパがたんだ服を
グチャグチャにして
みたり旅行の準備を
したりカバンをたおし
て服をひっぱりだし
てみたり。楽しそう
にあそんでいました。
12時半ママ帰宅。ば
あちゃんも久留米に
来て荷物を運ぶのを
手伝ってくれました。
忘れ物ないか確認し
てじいちゃんばあちや
ん家に出発。

じいちゃんばあちや
ん家につくと車に旅
行道具の積み込み開
始です。大垣のばあ
ちゃんのお店「風地
蔵」のやねを塗装す
るの田口さんから
もらったペンキなど
も臭いがしないよう
に袋に密封して積み
込みに完了。らんち
んのミルクのほ乳び
んを風地蔵で煮沸す
るまでの分10本と計
算して足りるかなあ
らうかなと考えるが
ら出発まで家でまっ
たり、じいちゃんば
あちゃん、ママ、パ
パが帰ってくるのを
待ちました。じい
いざ出発！
九州を出るまでは、
ばあちゃん、らんち
ん、ママ、パパ、お
出発！らんちん、ママ
チャイルドシートに
乗せて出発。チャイ
ルシールとチャイル
ならんちんだけや

みんなであやしなが
ら頑張りました。9
時43分らんちん
1回目のミルクです。
パーキングエリアで
ミルクを作り、おむ
つをかえます。らん
ちゃんはお腹の前、
高熱がなくて心配の
量も少なく20と2
0台で寝てくれまし
り。夜中の2時前
に1日目に泊まる神
戸のホテルに着。
パパとママはシャワ
を浴びて、ちよつと

も買ってきて「とい
いませう。らんちん
んもパパもママもみ
んなおなかいっぱい
で寝れました。朝、
7時頃パパは、顔の
あたりがなんかいた
いなあと思いきり
とらんちんが起きる
の顔をたたきまくっ
ていました。可愛い
目覚まし時計らんち
ん。もうちよつと軽
くたいたいてね。7
40分3回目のミル
クです。うんちもし
て、240飲んでく
れまし。朝ごはん
は、喫茶店「にしむ
な喫茶店」に三宮の
珈琲店「から散歩が
テールから散歩が
に歩いて行きました。
モノレールが見え
り、ビルがたくさん
あり、都会だなあと
思い歩いていました。
お店につくと、着
お着たおばさんや、
お金持ちのうなな
ど、常連の人達、さ
感じの達人が、さ
んでした。神戸は、
朝からおしやれな
が、多くて、特別
いちゃんお歴史が
んが、多くて歴史が
るんだなと思いま
した。朝ごはんはサ
ンドウィッチなどの
パンをママがメニ
ューを見て「白米は
の？」と言。みんな
なで「ない」とツ
コミを食った。朝
んを食べたホテルに

まったりしてからの
時40分頃2回目の
ミルクの時間。ちよ
ちやんの時もあつた
と眠いのもあつた
か190と200以
下でした。らんち
んもミルク飲んでさ
あ寝ようと思つたの
です。が、炭酸のお
がなくて、炭酸の
おなかに炭酸の
と自販機に行く
カッパンを飲む
そいでママを買
いは電話する
マは即答で「ママに

る途中らんちんは
「かわいね」と言
われま。らんちん
んのかわいさは、日
本の共通だと思
そのあとは、パ
うでの中でおね
らんちん。ねが
もかわいらんち
おしやれに食べ
いよ京都に出発！
大文字の山を見
ら、清水寺、建仁寺、
西本願寺、平等院、
京極通りなどたく
ん歩いて食べました。
ばあちゃん、出町
ばあちゃん、福豆
豆大福です。行列
出来る大福屋さん
した。塩がげんが
は、塩がげんが
うどよくあんこ
しり、塩がげん
て始めて、こ
しい豆大福を
産通りをブラ
策。いろいろ
が、取り締まる
煙を取って、平
がいて話を聞
日は、日本語
え、日本語が
くさん、外国
く、来たいと
人が、来たい
は、ほこらしい
昼ごはんの途中、
きなり、みんな、
ました。みんな、
て雨宿りして
清水寺のあと、建仁
寺へ行きまし
んちやんは昨日

ハイがでなくてベッ
ドだったのもあるの
か、元氣よく、勢い
よく、ハイハイをし
ていきました。だれ
りも笑顔で、楽し
でいました。そして、
風雷神の前でゆっ
くり。その時、らん
ちやんは、みんなに
かわいね、みんなに
まわした。そして、
龍図。迫力があり、
ばあちゃん、ママは
きまました。ママは
ホテルで双龍図の
を描きどつちが上
かという話を
ました。その後、
ホテルにチェックイ
ンです。2日目のホ
テルは、ママ、パ
いちゃん、ママ、
らんちん、ママ、
じやん、ママ、
た。和室です。らん
ちやんは、ハイハイ
ので嬉しそう
の嬉しそう
焼きたての「す
ました。みんな
みにして、みんな
き。ママは、す
き屋さんのす
を食べるのが初
で、最初に肉を
ラムとしょうゆで
きたまごにから
食べる。そして、
野菜、糸こんにゃ
い。肉。ママは、
菜より肉を見て
た。ガン見で
パは、こん
いすき焼き初
ちよつと食べ
けど、お部屋
た。お部屋
る。四条河原
ルがいて、イ
で、ガン見
おもろくて
このあつた、
行きたいと
た。京極通り
ラ。じいちゃん
すき焼きでお
ぱいのはず
た。焼きたて
んが寒いこと
上着を買

ハイがでなくてベッ
ドだったのもあるの
か、元氣よく、勢い
よく、ハイハイをし
ていきました。だれ
りも笑顔で、楽し
でいました。そして、
風雷神の前でゆっ
くり。その時、らん
ちやんは、みんなに
かわいね、みんなに
まわした。そして、
龍図。迫力があり、
ばあちゃん、ママは
きまました。ママは
ホテルで双龍図の
を描きどつちが上
かという話を
ました。その後、
ホテルにチェックイ
ンです。2日目のホ
テルは、ママ、パ
いちゃん、ママ、
らんちん、ママ、
じやん、ママ、
た。和室です。らん
ちやんは、ハイハイ
ので嬉しそう
の嬉しそう
焼きたての「す
ました。みんな
みにして、みんな
き。ママは、す
き屋さんのす
を食べるのが初
で、最初に肉を
ラムとしょうゆで
きたまごにから
食べる。そして、
野菜、糸こんにゃ
い。肉。ママは、
菜より肉を見て
た。ガン見で
パは、こん
いすき焼き初
ちよつと食べ
けど、お部屋
た。お部屋
る。四条河原
ルがいて、イ
で、ガン見
おもろくて
このあつた、
行きたいと
た。京極通り
ラ。じいちゃん
すき焼きでお
ぱいのはず
た。焼きたて
んが寒いこと
上着を買

そこでも着ている「武
装戦線」の服を発見！
パパとじいちゃん
服を買いました。ば
ちゃん、ママも服
ました。ママも服
おうとブラブラ。マ
マが好きな服屋
に入る外国人店員
の人がいました。そ
こでもらんちんを
かわいねとニコニコ
して、ママは、
ちゃん、ママは、
世界共通です。その
あとは、夜のライ
アツプされて、西
本願寺へタクシー
寺は、大きく、歴
史あるお寺です。昔
は職人さんが、昔
からいたのかどう
技術があつたから
パパとじいちゃん
仕事があると思
す。昔の塗料と今
塗料どれだけの違
があるのか気にな
ります。そして、ホ
に、戻りました。1
中らんちんを抱
こして、ママは、
あらためて成長
らんちん、ママは、
実感しました。

川風

白石 美帆

旅で感じたことを根こ
そぎ聞きたい衝動に駆
れる。今回も例外なく、
ベスト3は？を聞いた。
なんと全員1位が同じ。
西本願寺の夜の公開だ
た。うちは西本願寺だ
ら嬉しいことだが、り
んと何度か来たその場
をずっと東本願寺だと思
ていた。笑。京都は良
なあ。何度来てもいい。
一人でもぶらりちよつと
都行ってくるって出来な
い距離だが、大垣にいた
頃は、車で朝、嵐山へ紅
葉を撮りに行き、一度戻
て、永観堂夜のライトア
ッブにその日のうちにまた
京都へ行った日もある。
今は出来ない相談です。

お便りします

ユーモアあふれる新聞
お送りいただきありがとうございます。とても楽しんで読ませていただきました。

(太宰府市 Nさん)

中日新聞も皆様の便りも
楽しく読ませてもらいました。これからも楽しい新聞待っています。

(筑紫野市 Hさん)

新聞今月も送ってください
り有難うございます。三月号大橋美紀さんの立春を迎えるお話の中で「恵方巻」私長〜いこと大阪、箕面で生活しておりましたので大変なつかしく読ませていただきました。イワシの頭をヒイラギに刺し玄關に！

(久留米市 Kさん)

新聞いつもありがとうございます

ございます。楽しく読ませて
いただきます。

(春日市 Mさん)

いつも新聞楽しく拝見し
ています。お仕事も忙しいでしように、皆様の頑張りを感じしております。

(太宰府市 Iさん)

風地蔵新聞楽しく拝見さ
せて頂きました。私も露天風呂に入った気分でした。心温まる文章にも感動しております。

(筑紫野市 Mさん)

ちよつと立ち話

まちナビ読ませて頂いて
ます。大垣こんなことやっているんだというも思っています。新聞も大変でしよ。でも楽しく読ませていただいています。

(世安町 女性)

5月11日からの人形展と
ても楽しみにしています

(世安 理髪店さん)

エステルームのトタン屋
根、キレイにして頂きありがとうございます。メンテナンスは大事だと改めて思いました。味噌煮込みうどんご馳走様でした。らんちゃんがあまり泣かないで良い子にしてる時間が長かったと思います。

木曾三川に行く道が、1
本道と行くまでに疲れてしまうのは、なばなの里に行ったことがあるので経験済みです。チューリップもいろんな品種があり「これもチューリップ？」というのもあったそうです。

お店でも社長が大垣に
来た時に絵手紙教室を行ったときに10センチを1分かけて横と縦の線を書く、けっこう難しいです。店長から九州で書いて送ってきた絵手紙がお店に届きその時は可愛い獅子舞

でした。
「哲学」たぶん数秒で睡魔に押し襲われる自信があります。(原)

4/30〜5/3社長フ
ァミリーが風地蔵に来てく
ださいました。隆男さんとカイト君はお店の外観の修理、社長とりおんちゃん
は1日だけエステをして
いかれました。初めて
カイト君にお会いしてお
話をさせていただきまし
たが、とてもいい青年と
いう感じでしたし、らん
ちゃんも抱っこさせて頂
きました。本当にあつと
いう間の日々でしたが、
皆さんと一緒に食事を
することが出来、そして
ホテルの部屋まで誘って
いただいたお酒まで一緒
に飲みながら本当に楽し
い時間でした。また、こ
ちらに来られる日を楽し
みにしています。(大橋)

隆男さん、凱翔君、エス
テルームの屋根、つた、
雨どいの中、ソファ席側
の外の修理、本当にあり
がとうございました。お
客様が外観を見て、入っ
て来てくださる方が増え
ました。朝日屋さんでの
食事会、そのあとのホテ
ルでの飲み会楽しかった
です。
まちゼミもう3年もして
いるんですね。
木曾三川のチューリップ
祭、子供の小さい頃何回
か行きました。きれいで
すよね。来年は久しぶり
に行きたいなと思いまし
た。

奥田さん、名前の通り奥
が深いところにはまりま
したね。でも本当に立ち
止まることも大事ですね。
凱翔君、らんちゃんの成
長楽しみですね。
あまでうすさん、本の出
版はいつですか？(鎌澤)

久しぶりの九州旅行

パート6

鎌澤 宣子

さあ、お待たせし
ました。というかお
腹がすきました。露
天風呂のあと、お部
屋で絵手紙教室をし
て、ようやくお食事
タイムです。

のし湯さんは、お
食事するところがい
くつあるんだらうと
思うくらい、毎行
くたんびに違います。

一番最初に連れて
行ってもらったとき
は、秘密の部屋とい
う感じで、自分たち
だけが使える1つの
特別な部屋というイ
メージでした。よし
えさんや、ぱそおや
じさん、さくらさん

と行ったときは、こ
こも家族だけの貸し
切りのお部屋で、廊
下から階段で3、4
段降りて7、8人座
れるスペースです。

そして今回は、

「NAYA」という
バーが2階にある1
階部分の場所です。よ
うか。迷路のように
お部屋から、ぐるぐ
るつと廻っていった
ので、口ではうまく

説明できないのです
が、外の渡り廊下を
通り、その奥に仕切
られたイス席が2カ
所あり、その奥に畳
の部屋があり、掘り
ごたつになつていて、

その中には暖房器具
が足下に置いてあり、
足が温かかったです。
社長の後ろの窓下に
は、古い手つきの小
物が置いてあり、そ
の横には久留米絨が

ひいてある上に、ミ
ニチュアの着物が小
さい衣桁にかけてあ
ります。格子窓もあ
り風情があります。
食事処の説明が長く
なりました。

のし湯の料理長は、
京都で修行されてい
らっしゃった方です。
とても上品で繊細な
味付けと、盛り付け
で目にも訴えかけま
す。

私たちのお世話を
して下さる方が、一
つ一つ運んできては、
説明をして下さいま
す。

舌の上のにのせると、
ホロホロっと溶けて
いくような感触！！
いつ食べてもホツと
して至福の時を頂き
ます。
先付けは、鮑と松
茸の煮浸し、前菜、
煮物椀、お造り、煮

物、蒸し物、焼き物、
季節の炊き込みご飯、
味噌汁、デザートと、
今でも写真を見るだ
けで、一番味がよみ
がえつてくるのが、
焼き物の和牛のロー
ストです。和牛の上
にズッキーニ、トマ
ト、カリフラワーが
のっけていて、一口サ
イズのお旧なので、
食べやすく、野菜の
食感と、お肉の食感
が絶妙にマッチして
いて、また食べたい
と思います。もちろ
んどれもおいしくて、
この料理が食べた
く通われるんじゃない
かと思えます。

素材の味を知り尽
くして、いかに生か
せるかを考え抜いて
つくられています。
のし湯には欠かせ
ない一人だと思いま
す。

おなかもいっぱい
になり、その場をあ
とにしましたが、お
部屋に戻るまでの間
に誘惑が多いんです。
笑。とどこどころに、
魅せる演出がしてあ
ります。飾り棚がし
つらえてあつて、そ
こに古いお酒の瓶が
飾つてあつたり、水
琴窟があつたりと、
あきさせない工夫が
施されています。

何回訪れても、毎
回感動ばかりののし
湯です。次回は、朝
食と、のし湯を立つ
ときのことを書きま
す。ここでもドラマ
が生まれます。お楽
しみに。

春のまちゼミ

原 由里子

今年の春、大垣の商店街で行われたまちゼミに参加してきました。

32ある講座の中の3つを選び、初日は十六銀行大垣支店に行ってきました。

内容は、個人型確定拠出年金って何?!です。ようは、十六銀行の商品にI D e C oというのがあり、その商品の紹介のようです。

この日は天気は良く、風も強かったです。花粉症のシーズン真っ最中、自転車を走らせて、いつもの通り少し遅れ気味に到着。

営業時間がすでに終わっている16時からの講座だったのですが、普段は一般の人は入れない裏口に銀行員の方が待機。

銀行員2人の方に案内されて会場入り、前の方の席を勧められ、そこに座りました。今回の定員は10名。参加人数は定員より少し多い気がしました。銀行員の方が7、8人。まず、I D e C oとは何かです。簡単に言うと、ゆとりある老後生活の準備にいかがですかというものです。これを聞くとドーンと暗くなり

そんな話しですが、毎月の老後生活の支出が合計23、1万円に対して、収入の合計が、17、3万円と不足分5、8万円と公的年金だけでは充分にまかなえないと、家計調査2015年高齢者世帯の家計収支総務省統計局が加工して作成したことです。公的年金受給額が国民年金の夫婦の場合、妻も夫も6万5千円の合計13万円。夫が厚生年金、妻が国民年金の場合、妻6万5千円、夫6万5千円(老齢厚生年金)9万5千円の合計22万円。

世帯ごとの毎月の支出

は、70才以上で実際の支出は23万9454円。60才から69才の実際の支出は、28万9289円。ゆとりある老後を送るための生活費としては、35万4千円だそうです。

つまり、公的年金だけでは、十分とはいえない場合もあるそうです。書いてある私が暗い気持ちになっっています。

じゃなぜ、I D e C oがよいかというと、毎月お金を積み立てる、より多く増やすための運用株を選ぶ、運用(株)したお金を受け取ることができるからだそうです。

これは、毎月のお金の積立額も、運用商品株も、年金資産の受け取り方も自分で決めれるということ。もし最初に、積み立てと株をすると契約していても、途中、株は向いていないと思ったら、積み立てだけでも出来たり、株がやっぱりやりた

いと思えば、途中で変えることができるというものです。そもそも、I D e C oとは、60才未満の方を対象に、公的年金を補充するものとして、自分で老後生活資金を確保していくための積立制度。私

的年金制度です。年金制度は、①国民全

員が加入する国民年金②会社員や公務員の全員が加入する厚生年金保険③企業が任意で設ける企業年金などの「3階建て」の構造になっています。I D e C oは、企業年金などに当たる私的年金になります。

前は、個人事業主(第1号被保険者)のみ加入できたのが、今年1月から専業主婦でも加入できるようになったそうです。国の方も、年金をちゃんと払えるかわからないから自分たちでもな

できるようになったのかもしれないです。I D e C oの積み立ては、月払いで60才まで掛金を積み立てます。掛金は月額、5千円以上千円単位で自由に決められます。掛金の上限は、公的年金の種類や企業年金の有無などによって異なります。掛金は、毎月4月から翌年5月までの1年間で1回のみ変更可能です。掛金の拠出を停止し、運用株の指図者になることが出来るそうです。運用株は、安全に貯める元本確保型商品(定期預金・保険商品など)積極的に増やす投資信託商品(国内・海外債券・国内・海外株式・バランスファンド)と、好きな商品を選択し、運用株を行うそうです。受給は、一定期間以上加入し、受け取りを開始できる年齢に達した場合です。

このI D e C oは、10年間の加入条件があります。

受取人は、加入者が死亡した場合は遺族ですが、それ以外は本人になります。年金受け取り期間は、5年以上(50歳までに加入)の場合、60歳から。8年以上(50歳を超す52歳までに加入)の場合は61歳から。6年以上(52歳超す59歳までに加入)の場合は62歳から。4年以上(54歳超す56歳までに加入)の場合は63歳から。2年以上(56歳超す58歳まで加入)

受取人は、加入者が死亡した場合は遺族ですが、それ以外は本人になります。年金受け取り期間は、5年以上(50歳までに加入)の場合、60歳から。8年以上(50歳を超す52歳までに加入)の

場合は61歳から。6年以上(52歳超す59歳までに加入)の場

合は62歳から。4年以上(54歳超す56歳までに加入)の場合

は63歳から。2年以上(56歳超す58歳まで加入)

「修学旅行 奈良京都」

六年生の長男が修学旅行に出で行った。奈良京都の一泊二日。三十数年前のじぶんも同じ。

記憶として残っているのは「奈良の大仏」の巨大さにとにかく驚いたこと。今の子は大きなビルとか旅慣れているし、なんとも思わないかもしれないけど。

「本能寺会館」という宿に泊まり、信長の幽霊が出る噂を信じ、深夜こっそり探検したこと。

おませ?な同級生三人で「半ズボンなんて子供っぽい!」と暑い中長ズボンを履いて行ったこと。

変なことばかり、覚えている。。。

庭師 奥田良樹

の場合は65歳から受け取り可能だそうです。

I D e C oには、3つのメリットがあるそうです。

①掛金を支払うとき、掛金金額が所得控除。本来の課税所得に対して、毎月搬出する掛金全額所得控除の対象となるため、課税が減り、税額が少なくなります。

たとえば、月々1万2千円を積立てた場合、税率20%で計算すると年間2万8800円。20年間続けると、57万6000円の税制メリットがあるそうです。

②運用株をするとき、運用株で増えた分に税金がかからないそうです。

③受け取るとき、公的年金控除、退職所得控除が受け取られるそうです。年金として定期的に受け取る、1時期として一括で受け取る、年金と一時金を併用して受け取ることもできるそうです。

と、こんな話を眠気と闘いながら頑張っ聞いていました。私の隣に座っていた男性は、どう見て

も70歳超えた方です。

「60歳まで」と聞いた途端、自分には関係ないと思ひ、用意されていた冊子を閉じていました。

少しでも貰っている年金が、増えないかと参加したと思います。正直、かわいそうです。

今回のまちゼミのチラシには、確かに20、50歳の方が対象年齢と書いてあっても、字が小さいと見えない場合もある。

申し込みの電話の時に、年齢確認するなど対応ができるような気がするの

は私だけなのかもしれないですが。こういうこともあるのか。と

思いつつ、参考までに考えてみるのもいいなと思ひました。次は補聴器のまちゼミです。

何を学べたのか。次号になります。おわり