

毎年恒例の大垣舟下りが、三月二十九日より、四月十三日までありました。四月六日の芭蕉祭の一日のみ運休で、あとは休みなく、一七日間の運行でした。大勢の方が来垣して下さって、とてもにぎやかでした。

鎌澤 宣子

大垣舟下り

前半の七日くらいまでは、桜も満開で川面に枝が垂れていました。その下を、滝の口橋から住吉灯台までの一、二kmを舟で下ります。舟下りの船頭さん達は、船免許を持った方は

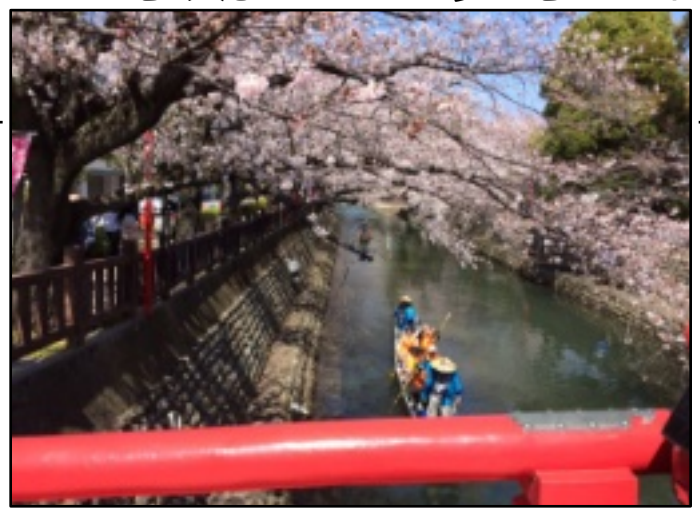
「船頭さんが良かったよ。たのしかった。」とお声を聞きます。お顔を拝見していても、とても満足そう

「船頭さんが良かったよ。たのしかった。」とお声を聞きます。お顔を拝見していても、とても満足そう

四月十九日から、土・日とゴールデンウィークに、たいは、学生さんなど、若い船頭さんもいらっ

風地蔵新聞

第127号 発行 編集 風地蔵 白石 美帆 〒503-0922 岐阜県大垣市馬場町85 ヤフーブログ 毎日更新中 炎の女みほ日記 http://blogs.yahoo.co.jp/rion5230



九州の空から

世間はゴールデンウィークに入りま

勤務が終わったその足で、あたりを巡る計画です。泊素泊まりで九重の山の日帰りでは、毎年楽しみの中へ1年ぶり2度目のプチ旅行をする事になりました。

の時間が長くなる場所を選びたいです。なかなか一人で歩くのは、距離歩けませんが、こうしたイベントに乗っかって体を動かす健康GWにしたいと思っています。

あまでつすです 《自分の仕事は、自分でつくる》安藤美冬氏は、ソーシャルメディア(ツイッター、ブログ、フェイスブックなど)

された広辞苑にも「ソーシャルメディア」「ノマド」とい言葉が追加されてもいる。心地良い時間とは、自分自身の現実の裡で暮らす時間であり、各人がまだ自分で気づいていない才能を開花させていく事でもある。

る。しかし、何処にでも落ちているが、その一%でもひらめきがなければ、九九%の努力が無駄になる。人との繋がりで自分のソーシャルメディアを発信し続けていく事が、いわゆる「継続は力」になり得る。また無名の個人でも自分メディアを持つ時代でもあり、内容に興味津々と聴き入った。さらにこう続けた。メディアはひとつだけでは駄目である。ツイッター、ブログ、フェイスブック等を継続して発信し、ソーシャルメディアを如何に

す。低い平均給与、終身雇用神話の崩壊、一つの会社や場所を頼る事が凡てではなく、た。また働き方にはライスマイク(食べる為に働く)もつひとは、ライフワーク(生活の為に働く)とがあるが、パレルキャリア(平行して別の事をやる)時代でもあると話す。講演後、自分もソーシャルメディア(ブログ、ツイッター、フェイスブック)を活用しているが、果してどうなのか、改めて一度見直し自分流に改良をした事は云うまでもない。話の中に、ジャック・アタリ著『二十一世紀の歴史』の紹介があり図書館で借りて

読んでみた。人類の誕生から現代までの歴史の流れと同時に、ここ数十年世界はどの様に動いていくか二〇五〇年までの世界の動向が書かれている。「日本」を取り上げてみると、日本は世界でも経済力を維持し続けるが、人口の高齢化に歯止めがかからず、国の相対的価値は低下し続ける。出生率を再び上昇させなければ、すでに減少しつつある人口はさらに減少する。また日本を取り巻く状況は益々複雑化する。この本を読む限り、しこたま怖い未来が待ち受けているように思われる。

川風

しらしみほ

授業のチャイムを久しぶりに聞いた。学校ならでわの音がする。きょう、木曜日。平日で、バリバリ働いてる日だがダンナちゃんやすみ。ここ最近ヒザが重く痛みだしたので、現場が落ち着いているいま、病院に行こう！

と、やすみをもらったのだ。朝一で大きな病院へ検査に行った。「なんともありませんね。」

あたしが、ぎっくり腰でかかった腕のいい先生がいる病院だ。紹介状もなく、行ったので5300円も支払う。なんともなかったのに。

昼から、ハリの予約を入れていた。早々に、病院が終わってしまったのでそれまでプロガー友だちのじゅんちゃん。の安くてうまいお弁当やさんへ久々ふたりで顔を出す。

いつもの、プレミアムハンバーグ弁当を買い、近くの白水公園へ。

せつかく公園に来たのだから、外で食べるかと思いきや、「外では食わんぜ！」でしよんぼりする。人目や、恰好をだいたいぶ気にしなくなったものの、公園で弁当！

の図が似合わないのは確かだが、少し不満とす。車の中で弁当を食べてあたしは、ウォーク。ダンナちゃんもは昼寝。大きな池の周りを一周する。480歩歩けた。それにしてもきれいな公園だなあ。はじめて連れてきてもらい感動する。すれ違いざまにたくさん人が歩く。走る。



あたし、スピードライニングなんかしなくても英語が聞き取れるし！「ヒロトツゴ！」「ハ！」「ウエ！」「カマ！」「ランチ！」「だれでもわかるか。笑。

それにしても発音がいい！いまはこんな幼稚園もあるんだなあ。大きな森のレイクサイドをかなり歩く。気持ちよかったです。そして、いま、福岡県高等視覚特別支援学校にいる。

はじめてきたのだけど、この先生がダンナちゃんのいとこのダンナさんなのだ。法事で会ってユーモアのある人格者である。と悟る。ゆっくり話してみたいなあと思ってた。きかっけは、あたし

小学生も野外授業でうようよいる。ここは外国か？と思うような背の高い金髪の先生と、足元をちよこちよこ走りまわる幼稚園児たち。最後らへん、あたしの近くをあるいてた。園児からは、日本語が飛びますが、ふたりの外国の先生はすべて英語で、話しかけてる。えっ！

がバイトしてたお弁当屋さんにおんが春休み。に数日ついて廻った時、受付にいたいとこのお姉さんを「あ！夏に法事で会いましたよね！」と

声をかけたからだ。た。あたしも、いとも長期休みに毎日配達していたのに、まったく気がつかなかったのを、おんが気づいたことで、毎日顔を見るようになった。ちよつと一年経ったいま、初めてお宅へ遊びに伺った。視覚支援学校で教師をしているいとこの旦那さん。

産まれたときから目が見えないわけではなかった。高校サッカーでは国対選手。そのとき、全盲になる！と、突然の病気の発症。まさかの、宣告に、なにもかも嫌になり、荒れ出したが

大学まで、行かせてもらい、時間をかけてすべてを受け入れ、いまでこそ、感謝の念にあふれいま、教

師をしているのだ。「道はつくれます。」体験が人を大きく育てる経験をいま、生徒たちと本気で向き合い夢を語る姿がある。このまえ、はじめてお家にお邪魔して、おんの話から、いろんな話ができた。先日のお礼も兼ねて、平日に休みなんてないので、この時ばかりと、職場へ。針を

しにはじめてきたというわけだ。内緒で。受け付けで、いとこなんです。と告げるとみなさんびっくり。腕のいい先生ですよ！と、盛り上がる。「わかりました！内緒です。」みなニコニコしながら通された。ドアを開け御対面。「たかおです！」

「ビツクリしたあ、何処かで聞いた声があるなあ。と思ったら！」それでいま、施術中である。

ここは、学校だが、授業の一環や、授業外の時間に針きゅうマッサージの施術が受けられる。国家資格を持つ人にしてもらうと2000円。資格を受ける前の人に先生が横に着いてしてもらって700円。4月はちょうど資格を取った生徒は卒業し、先生の施術になるらし

いと

きき、2000円です。と、予約をしたらまたまいとこの先生だっただんで受け付けで盛り上がるわけである。施術室はズラッととびらがらび、明るい。職員さんも、他の先生たちも笑顔で親しみやすい雰囲気だ。地元の、おじいちゃんおばあちゃん学生さん、スポーツして

る人がお客さんで入ってきてる。700円をたのむおばあちゃんたちが生徒の技術をあげてくれる。仕組みだ。まさかのまさか、こんなシステム知らなかったし、なんか、ワクワクうれしいあたしがいる。点字の使用済みの紙を袋にしてご自由にどうぞと書いてある。

指先でふれてみる。ぜんぜんわからない。オトナになって突然目が見えなくなる人もいる。手紙を書いて送ってみよう。

体と心のメンテナンス。こんな休日も悪くない。



ちよっと立ち話

笑顔を忘れずにね。フアンなんだから。(Mさん)

新聞三部もらって行くね。(Aさん) カレーの中にチョコ... 味しくなると聞いた... 性タレントさんが、... 入れて親に食べさせ... たら、あまりにまず... くてこっそり捨てた... と言っていました。

黒い粉を振りかけて、スプレーをかける... 固まるというものが... あるので使って下さ... い。(原)

カレーは息子が小さ... い時から辛口で作っ... てました。うちは具... がゴロゴロしてるの... が好きで、鶏肉が多... いです。二種類の市... 販ルーを入れますよ... 私の16才のころは... 何をしていたんだろ... う。美容師の学校に... 通ってた時です。あ... の頃のお客様の顔、... すべてではないです... が覚えていません。

私もバリカンではな... くハサミで息子の髪... を切ってた時々は... げをつくっていまし... た。いい息子さん... 大物になりますよ... 美容師時代は、いつ... もテレビがついてい... て仕事しながら、お... 客様と見てたのを思... い出しました。(鎌澤)

我が家でも野球を息... 子がはじめた頃から... いつもバリカンで、... 3mmで刈つていま... した。それは災難で... びますから... 結婚式に出席された... 翌日に「どう思いま... す」と、次から次... へと原稿に書かれて、... 文章では伝わらない... くらい現状も怒りや... 感情がすごかったで... す。私達も職種は違... いますが、その話を... 聞いて、もう一度自

分達のおもてなしの... 心を見直す事が出来... ました。(大橋)

店長の文面は、大垣... 市の方もいる、フェ... イスブックに全文アッ... プしましたよ。すぐ... 大橋さんののは、すぐ... 旦那にも読ませまし... た。原先生の若さとエネ... ルギーがうれしいで... す。奥田さん。奥が深い... ですね。ファンが多... いわけです。(みほ)

ちよっとお便り

鎌澤店長はじめ... スタッフ一同様へ... いつもいつも「風地... 蔵新聞」を贈って頂... き、本当にありがと

う御座います。... いろんな思いで、新聞... の文章を書いて下さ... っているのか、今回の... 大橋様の文章で改め... て大変な思いをしな... がら書いていらっしや... るのだなあと感心も... し、頭も下がる思い... でした。ありがとうございます... “ありがとうございます... ます。” 文面を読ませて頂い... て、皆さまそれぞれ... のライフスタイルで... ありのまま自分自身... を素直に著し、読む... 者の心をしっかりと... ひきつける、魅力あ... る作風で私は大好き... です。これからもお体... をつげられて、無理... の無い様にお仕事に... お励み下さいませ。様... にと心からお願い申... し上げます。(北九州市 H.T)

健康が一番

大橋 美紀

突然ですが、糖尿... 病が2007年より... 5年に1回の推計で... 約60万人増えて、... 950万人で、過去... 最多人数になってい... るそうです。糖尿... の原因としては、1... つはインスリン非... 依存型・肥満を基本... 発症するタイプがほ... とんどで、膵臓から... インスリンが分泌さ... れるので、作用しな... 中で充分に作用しな... い状態になり、血糖... の調整がうまくいか... なくなってしまうか... ら、膵臓からのイン... スリンの分泌がほと... んど無く、そのため... に血糖が高くなるた... め症状には、血糖が

くなることによつて... 尿に糖が大量に出て... それに伴って水分も... 多量に出るため、体... が脱水状態となるの... で、たくさん水を飲... みたくなるそうです... 。そして恐いのが、... 併症です。糖尿病性... 網膜症(失明の原因... の第1位)糖尿病性... 腎症(透析導入原因... の第1位)そして糖... 尿病性神経症、その... 他にも動脈硬化性疾... 患、心筋梗塞、脳梗... 塞、四肢の壊疽があ... るそうです。私があ... げ、糖尿病を見直す... 事をしたかというこ... と、実は今、高校時代... らの友達が、今まさ... に糖尿病と闘ってい... ます。私の家族、そ... して祖母も代々糖尿... 病になつたという話... は聞かなかつたし、... 今現状も誰もいませ... ん。周りから糖尿病

で、透析に一日おき... に通院していると聞... たり、糖尿病が原因... で合併症で亡くな... られたという話もよく... 耳にはしていました... 。友達は、30代のこ... ろから症状が始め... ました。専業主婦で... 子供もいませんので... 朝、主婦業を済ませ... ると、TV大好きで... TVを見て、お昼は... 友達とランチに出掛... けたり、そしてご主... 人が帰ってくるまで... が待たなくて、間食... をしたり、それでい... て運動すること、好... きではなくとも悪... 循環の毎日。その頃... 私、子育てと仕事... に追われ、少年団... みでも子供の少年団... やクラブチームの試... 合や行事でなかな... その友達と話をする... 事が出来なかつたの

です。今、子供も手... が離れて、話を聞い... たり、会うことも出... 来るようになって、... ですが、遅く、... 合併症の糖尿病性網... 膜症となり、何度も... 手術を繰り返してい... ますが、もうほとん... ど視力が無く、車も... 40才になった頃に... 免許を返し、障害者... となつてしまいました... た。この先目が良く... なることはなく、い... ずれ失明してしま... ます。友達は後悔す... る毎日ですが、もう... なつてしまったんだ... からこれからはどう... 生きるかを考え、見... なく、前準備を... しておくこと、その... 時の生活をブルーに... ならぬ強いために、... 少々強いことも言っ... てしまっています。涙... たいにどうなつても

離れていかなければ... と言葉をかけること... しか今は出来なくて... 友達には自らどうし... ていくかを見つけて... もらいたいです。糖... 生活習慣病という糖... 尿病の予防は、食事... と運動のバランス... 食事は、野菜をたっ... ぷり取り、甘いもの... や脂っぽいものは控... えて、薄味にしたり、... 食べすぎに注意。適... 度な運動、ウォーキ... ングや、ストレッチ... 方がいいそうです。糖... 尿症は、自分自身で... 予防できる病気のひ... とつです。健康で毎... 日過ごしたいです... ね。友達と共に糖... 尿病をしつかり見... ます。おす事が出来... ました。誰でもいつ発症する... かわかりません。一... 度、生活習慣を見直... してみるのが一番で... すね。

いき粋墨俣
つりびな小町めぐり

原 由里子

桜の蕾もまだまだ硬く、とても寒い2月22日、3月9日の期間、今年も墨俣では、つりびな小町めぐりが行われました。昨年初めて参加して、今年2度目です。私の目的は、つりびなを見るのもそうですが、どちらかというとスタンプを集めて、くじを引き、景品を頂く事です。昨年、白いポールの皿でした。自転車のお皿として、割れないように持って帰る使命感が必要だったの、今年、安心して帰る景色が当たることを祈ります。

館と墨俣児童館が離れていて、途中だ。スタンプを押さずに行く気になりません。なので、まず最初に行く事にしました。つりびなを見ながら、ゆつくり歩きたい方は別ですが、スタンプを集めるのが目的の方は自転車の有効です。10時〜16時までとスタンプを押す時間も決まっています。場所によつては、スタンプが片付けられないで押せないので、昨年、そんな苦い経験をしました。なので、自転車で疾走して1日目は、21個のスタンプを押しました。今年も見て、今年と去年と同じ作品もあれば、違う作品も見えていますよ。次の休みの2日目、21個集めたスタンプラリーの紙を持って、この日も自転車疾走し、やつと目標のパーフェクトを手に入れた。お店が休みでスタンプ台も無く、少しがっかりしたのですが、ちゃんと休みスタンプが用意されていたので、全部押す事が出来ました。

パーフェクトのスタンプがいつぱいになった紙を係りの方に渡しました。ガラガラを回して、数字が書かれています。頂いた景品はボックスティッシュでした。花粉症の私としては、最高の景品です。ちなみにパーフェクト賞はジュースでした。その2つの景品を持ちながら、脇本陣の中へ。そこには古布を使つた人形や、和がらの小物が売つています。中を物色して、桜柄のガーゼハンカチを買いました。

ベント、3回参加しました。姉も、昨年同様、行きたいと云っていたので、期間中の休みが合う日に、一緒に姉のナビゲーターになって、自転車で案内し、姉もパーフェクト賞を貰っていました。3度目の時は、全部集めず、くじが引けるだけスタンプを集めました。姉は、ジュースと、よく雑誌に付録だっていると思われたスヌーピーのトイ



トバックでした。私はお菓子の袋でした。どんな目的であろうと、イベントに参加する事は、良い事だと心に言い聞かせて帰りました。

五月号 こっそり仕込む

庭を作ることで一番大事にしているのは、お客さんとの会話です。とにかく雑談の中からヒントを得て、「あなたが本当に欲しいお庭はこれですね」とずっと作る。

内緒で色々こっそり仕込む。何気なく裏庭の木の下にフキを植えておく。お客さんには内緒。三月になり、頃合いを見て「昨日ウチはふきのとうの天ぷらを食べました」「裏庭にも乾いたら植木に水をあげて」とメールをしてみる。数日すると「今日ウチも食べました!」と喜びのご連絡。

秋に畑のある庭づくり。奥さんの為に「野菜くず捨て場」を作ることにして、こっそり仕込む。

六月に「もうそろそろ肥料にいいのでは?」とメールする。昆虫好きのご主人が驚いて電話をかけてきた。「奥田さん、カブトムシの幼虫がザクザク出てきました!」

水鉢の水を柄杓ですくって流すと、地面から良い音がする水琴窟。先日作ったが、原理は同じ。

何も言わないのが味噌。こっそり仕込んで、後からジンワリくる庭を作りたい。

庭師 奥田良樹